Télécharger

liaison de miroir

La PNL mode d'emploi -

La PNL (programmation neuro-linguistique) est devenue en quelques années LA technique de psychologie appliquée la plus utilisée et la plus efficace. Son but ? Vous aider à modifier vos propres schémas de pensée pour mieux vivre avec les autres et bien communiquer.

Ce livre vous propose ainsi une méthode pour :

- Construire des relations solides et profondes avec les autres
- Devenir plus ouvert et plus créatif
- Vous débarrasser de l'anxiété et de vos émotions négatives
- Aborder l'avenir avec confiance.

Par de nombreux exercices pratiques à faire chaque jour, vous pourrez améliorer tous les aspects de votre vie : qualité relationnelle, excellence dans votre travail, bonne direction de vie, épanouissement familial !

« Un ouvrage pratique, truffé d'exercices, destiné à tous ceux qui se demandent encore à quoi peut bien servir la programmation neuro-linguistique (PNL). » Management

livres similaires et nouvelles

- En mode récup'

  En mode récup' - Tout ce qui brille n'est pas d'or, mais pourrait bien le devenir... Et si nos déchets quotidiens étaient en fait une source inépuisable de matériaux en tout genre, attendant pati...

- Les aventures de Zahia la créatrice de mode

  Les aventures de Zahia la créatrice de mode - Inclus dans ce Bundle :Zahia la petite pute : DISPONIBLE sur ce siteBaisée par un milliardaire : DISPONIBLE sur ce siteLa petite culotte toute mouill...

- Les aventures d'Irina dans le porno et de Zahia la créatrice de mode

  Les aventures d'Irina dans le porno et de Zahia la créatrice de mode - Inclus dans ce Bundle :Mes débuts dans le porno : DISPONIBLE sur ce siteSalope et fière de l'être : DISPONIBLE sur ce siteDé...

- Les aventures de Kelly et les Loups-garous et de Zahia la créatrice de mode

  Les aventures de Kelly et les Loups-garous et de Zahia la créatrice de mode - Inclus dans ce Bundle :Une nuit avec un loup-garou : DISPONIBLE sur ce siteUn jour avec un loup-garou : DISPONIBLE su...

- La mode - En 40 pages

  La mode - En 40 pages - La mode, en tant que concept et phénomène social, est une création occidentale ; elle est, en outre, intimement liée à l'avènement, exclusivement occidental lui aussi, de...